



sport
service
veenendaal

**Komt u ook
sporten bij Galm?**

sport
service
veenendaal

www.sportserviceveenendaal.nl

Wat is Galm?

Galm is een sportprogramma speciaal voor mensen van 55 jaar en ouder. In de sportlessen krijgt u op een leuke en gevarieerde manier allerlei vormen van sport aangeboden, zoals balsporten, tennis, badminton, bewegen op muziek en conditietraining.

Sportlessen

In de sportlessen traint u ondermeer lenigheid, kracht, reactiesnelheid, uithoudingsvermogen en coördinatie. U kunt aan de lessen deelnemen op uw eigen niveau en er wordt op een veilige manier gesport. De lessen worden gegeven door gediplomeerde docenten met een sportopleiding en een speciale bijscholing om Galmlessen te verzorgen.

Groepen

Er zijn op dit moment 10 Galmgroepen actief.

Interesse?

Wilt u meedoen of meer informatie? Neem dan contact op met Gerda Rutten, consultant Sportontwikkeling, telefoonnummer: (0318) 519 010. Mailen kan natuurlijk ook: gerda.rutten@veenendaal.nl.

Maandag	17.15 – 18.15 uur	Valleihal
Dinsdag	14.45 – 15.45 uur	Valleihal
	16.00 – 17.00 uur	Valleihal
	18.45 – 19.45 uur	Sportzaal Aller Erf
Woensdag	14.30 – 15.30 uur	Sportzaal Aller Erf
	15.45 – 16.45 uur	Sportzaal Aller Erf
Donderdag	12.30 – 13.30 uur	SKF Korfbalhal
	13.45 – 14.45 uur	SKF Korfbalhal
	17.15 – 18.15 uur	Sportzaal Aller Erf
	18.30 – 19.30 uur	Sportzaal Aller Erf



Postbus 356
3900 AJ Veenendaal
Bezoekadres: Sportlaan 3
(0318) 519 010
sportservice@veenendaal.nl
www.sportserviceveenendaal.nl